15.004 Posýpka maková na cestoviny
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
mak	1,50	1,50	2,00	2,00	2,50	2,50	3,00	3,00
cukor práškový	1,40	1,40	1,80	1,80	2,30	2,30	2,80	2,80
hmotnosť posýpky v g	29		38		48		58	

Receptúra

Výrobný postup
Mak pomelieme a premiešame s práškovým cukrom. Každú porciu posypeme a polejeme rozpusteným maslom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	268	64	0,29	0,6	0,0	14,2	0,0	21,0	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
B	346	83	0,39	0,8	0,0	18,2	0,0	28,0	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
C	441	106	0,49	1,0	0,0	23,3	0,0	35,0	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
D	536	129	0,58	1,2	0,0	28,3	0,0	42,0	0,0	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0